

新日本スポーツ連盟機関誌

# 「スポーツのひろば」の購読を オススメします！

LINE 版も  
あります



もっと  
新スポ連を  
知ろう

## ★生涯スポーツに役立つ情報

- ・スポーツ前と後にどんなストレッチをすればいい？
- ・誰でもできる「応急手当」
- ・人を元気にする励ましの言葉「ペップトーク」
- ・昔のランナーは水を飲まなかった...今は？
- ・スポーツドリンクはそのまま飲む、薄めて飲む？
- ・おぼれたときは「浮いて待て」 etc

定価 **290円**      年間購読 **2,900円**  
年10回発行（送料込みの場合 3,600円）

新日本スポーツ連盟は、1965年の創立以来、クラブの活動を支援したり、スポーツ環境の整備・拡充を図る運動をしながら、誰もがスポーツを楽しめる社会を目指して、さまざまな活動に取り組んでいます。

機関誌「スポーツのひろば」は、新スポ連の活動・理念を多くの人に知ってもらいたい、「生涯スポーツ」に役立つ情報を発信したいという想いのもとで発行されています。是非、豊かなスポーツライフのために、「スポーツのひろば」をご購読ください。



新スポ連のさまざまな活動レポートも掲載！

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22 山柿ビル3F  
新日本スポーツ連盟

TEL 03-5834-8721 FAX 03-5834-8723

<https://hiroba.njsf.net>

スポーツのひろば

検索

ご購入のお申し込みは

お電話

FAX

Eメール

ホームページ

をご利用ください

「ご氏名」「ご住所」「クラブ名（新日本スポーツ連盟加盟の方）」「スポーツのひろば購読希望の旨」を明記のうえ、下記の連絡先へお申込みください。詳しい内容はホームページからでもご覧になれます。

Eメール [hiroba@njsf.net](mailto:hiroba@njsf.net)

