

新日本スポーツ連盟 機関誌

# 「スポーツのひろば」の購読を オススメします！

お求めやす  
くなりました



もっと  
スポーツ連盟を  
知ろう

定価 **290** 円 年間購読 **2,900** 円  
年 10 回発行 (送料込みの場合 3,600 円)

## 生涯スポーツに役立つ情報

- ・スポーツ前と後にどんなストレッチをすればいい？
- ・誰でもできる「応急手当」
- ・おぼれたときは「浮いて待て」
- ・人を元気にする励ましの言葉「ペップトーク」
- ・昔のランナーは水を飲まなかった…今は？
- ・100 歳でも筋力は強くなる 成田きんさんの筋トレ
- ・スポーツドリンクはそのまま飲む、薄めて飲む？
- ・失敗すると良いんです！? シナプソロジー etc

新日本スポーツ連盟は、1965 年の創立以来「スポーツ きみが主人公」の理念のもと、誰もがスポーツを楽しめる社会を目指して、さまざまな活動をしています。自主的なスポーツクラブの活動を支援したり、スポーツ環境の整備・拡充を図る運動をしながら、「スポーツをやりたい、うまくになりたい」という要求をみんなで協力して実現できるように取り組んでいます。

機関誌「スポーツのひろば」は、このようなスポーツ連盟の活動・理念を多くの人に知ってもらいたい、生涯を通じてスポーツするために役立つ情報を発信したいという想いのもとで発行されています。是非、豊かなスポーツライフをつくるために、「スポーツのひろば」の購読をオススメします。



スポーツ連盟のさまざまな活動レポートも掲載！

ホームページアドレス <http://hiroba.njsf.net>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402

スポーツのひろば

検索

TEL 03-3986-5401 FAX 03-3986-5403 E-mail [hiroba@njsf.net](mailto:hiroba@njsf.net)

発行元：新日本スポーツ連盟

..... 「スポーツのひろば」購読申込書 .....

お名前		電話	
ご住所	〒		
購読期間	年 月号～ 年 月号	種目	



**FAX 03-3986-5403**

