

スポーツ きみが主人公

スポーツのひろば 6

2017

No.498

ホームページ <http://www.njsf.net>

スポトピ

SPORTS × TOPICS

デフリンピックを知っていますか？
なぜ埼玉県だけ遭難救助ヘリが有料化？

健康はスポーツから スポーツは歯から

ダブルダッチで
国際交流

スパルタスロン
完走記

ウォーキング日本縦断

東京 青梅宿の歴史と自然めぐり

元気です！

愛知テニス協議会

あなたはどっち派？

サプリメント 飲む派 or 飲まない派？

スポーツ のひろば

2017
No.498

6
月号



表紙写真 by 西條 晃
第42回北区春季バレーボール
男女別オープン大会

EDITOR IN CHIEF
佐藤信樹

SENIOR EDITOR
西條晃

EDITORIAL STAFF
青木太郎／一柳英男／大垣晶子
桂伸也／岸佳子／倉沢知裕
小林一美／萩原栄一／福島宏子
細野道秋

WRITER
神田孝／佐藤文孝／園川峰紀
永谷祐一／中村哲也／向田奈保
村山正三／唯根大尚

ILLUSTRATOR
いわいえみ

SPECIAL THANKS
小柴晃／海野茂

定期購読・広告掲載などに関する
お問い合わせは
TEL 03-3986-5401

新日本スポーツ連盟の情報は
ホームページで
<http://www.njsf.net>

新日本スポーツ連盟 検索

C O N T E N T S

特 集

- 2 元気です！ 愛知テニス協議会 文＝今村登
- 4 ダブルダッチで国際交流 文＝長井健治
- 12 北海道勤労者スキー協議会35周年記念 2016スキースキンポジウムより
健康はスポーツから 講師＝西隆一
スポーツは歯から
- 16 世界屈指の過酷なウルトラレース
スパルタスロン完走記 文＝薮並郁子

連 載

- 6 あっちこっち旅Run紀行〈18〉 絵・文＝高橋えりか
- 8 アングル 文＝唯根大尚／向田奈保
- 9 スポトピ 変わり種スポーツ“100cm走”
デフリンピックを知っていますか？
なぜ埼玉県だけ遭難救助ヘリが有料化？
平野美宇の超攻撃卓球がスゴい
- 18 あなたはどっち派？「サプリメント飲む派 or 飲まない派？」
- 39 みんなで歩こうウォーキング日本縦断〈62〉
東京 青梅宿の歴史と自然めぐり 文＝賀川雅雄
- 43 スポーツをする人のための元気が出るごはん〈24〉 文＝桑名令子

記 事

- 1 Photo Essay 文・写真＝西條晃
- 20 NJSF 種目レポ
- 23 ひろげようスポーツ権 各地に広がる自治体交渉・懇談（岩手・石川）
- 24 連盟NEWS
- 26 各地の大会記録／大会情報
- 33 会報ピックアップ 構成＝萩原栄一
- 34 QUIZ & PUZZLE
- 36 THE VOICE 読者のひろば
- 38 コーヒーブレイク ファイナルスポット 作＝カメラロー
- 40 北から南から
- 42 顕彰クラブ紹介 小田原ナーゲル山の会／フリーランサー津スキークラブ

※マンガ「ゆるゆるスポーツライフ」歴史編は、都合により休載します。

元気です! 愛知テニス協



約1300名のテニス愛好者が加盟する愛知テニス協議会。人気の秘密は団体戦。それは「大会の最後まで、たくさんの応援者が残るように」という思いから生まれました。今回、80年代から現在に至るまでの愛知テニス協の足跡を紹介します。

レベル毎に
楽しめる
個人戦



2017年から
新しくできた
←Kグループ→

団体戦は
前・後期の
総当たり戦



名古屋市のシステムを活用して 会場確保

昔は、コートを確保するために、会員の方と一緒に雨の日も雪の日が行っています。

現在は12グループ・108チームが参加。当日の運営は、各グループ幹事チーム（1年間・当番制）が行っています。

その後、個人戦を運営しているなかで、決勝戦を見ていると「応援者が2〜3人しかいない。もつと最後まで応援する人が残れるようにできないかな」と、90年代初期に考えたのが団体戦（9チームの総当たり戦を年2回実施）です。

「テニスブームだった35年ほど前、愛知テニス協は、主婦中心のサークルに指導員を派遣したり、社会人向けの平日ナイタースクールを行っていました。毎週日曜は、個人戦の大会を開催していました。それは「負けたら1試合で終わり」というトーナメント方式。「これでは会員が増えない。もつといい工夫がないか」と考え、1985年ぐらいから「最低3試合できる3人（組）予選リーグ戦後に順位別トーナメント」を開催すると、大盛況となりました。

昔は、コートを確保するために、会員の方と一緒に雨の日も雪の日

2017年愛知テニス協 団体戦加盟クラブ

2017年度総会と団体戦開会式の様子

Sグループ

AAA
CQ-A
名西会
善南A
サクセス
UOTC
チームニシダ
ワングリップ
M1

Aグループ

品川RTC
ウエズ
NOC-B
IDAKA
KTC
CQ-B
チャンピアB
チームごんぼ
Newウエーブ

Bグループ

NOC-C
NOC-A
KITTYHAWK
ストリンガーズA
ラウンダーズ
フォーティールラブ
DH-CLUB
NOTTY
BREAKPOINT

Cグループ

善南B
ウイナーズA
TRF
FlameShot
Teamスマッシュ
善南C
フレンズ
Tom&Jerry
CQ-C

Dグループ

SEXY'S
MTC
プチモンスターズ
桜桃倶楽部
メイク
デュークまつ
トップシェイプ
GTP
Showyou!

Eグループ

がんばればあ〜ず
BBF
うっかり大革命
アイッシュ
ミラクルショットA
SWING-I
チャンピアA
MOG
チーモリ

Fグループ

ベストメンバーズ
ラブオール
SuperShot-I
NewBallers
はっかい
TeamS
リバーサイド-I
がちやり〜きんぐ
ガジュマル

Gグループ

ウイナーズB
スイングフィールド
トップギア
オンライン
NOC-D
ハイテンション
ストリンガーズB
MAKENAIDE
H&H

Hグループ

NTS
てがら
モストデンジャラス
名西クラブ
ミラクルショットB
チードラ
FPMマジ
ナイスブラックサンダー
SuperShot-II

Iグループ

港リバーサイド2
アロン化成
NONGUTS
C.C. ピュアティ
EMA
サクラインパクト
RedLobster
トライアンフ
ウイングテニスクラブ

Jグループ

GTO
TNX
あおなみGT
Spirit
ピンクパンサー
グランブルー
マイスター
SEXY'S-II
雫

Kグループ

SuperShot-III
sexy&cute
善南D
ダブルフォル
荒越庭球倶楽部
PartyParty
ark
戸笠テニスサークル
PALPAL



毎年、全国大会に愛知県代表を送り出している(2015年の全国大会にて)



全豪オープンのツアーに協賛

▼左記以外の加盟クラブ
エンジョイTC, チャーミーグリーン, ナイスミディ

も真夏の日でも朝8時30分頃に並んで、抽選に参加しなければなりませんでした。「これではみんなが大変だ」と感じ、並ぶたびに「コンピューター抽選にしてよ」と大きな声で訴えていたら、94年に「名古屋市スポーツレクリエーション情報システム」が導入されました。

これは、名古屋市在住・在勤の中学生以上なら誰でも抽選申込の権利が与えられるシステムで、市民にとっても(愛知テニス協としても)大変便利になりました。愛知テニス協は約1300名の申込権利を持っていて、毎月1回(2か月先の分)の抽選を申し込み、年間で約2000コマ(1500面)を確保し、サークルの練習や大会に使用しています。

また、毎年11月に1年分の使用予定を各会場の事務所へ提出し、年明けにスケジュールが決定する「優先利用”では、約600コマ(150面)を確保しています。

このように会場確保に毎月努力することによって、多くのコート面数を使用できる体制を維持していることが、会員が増えている要因のひとつだと思います。

(愛知テニス協議会・今村登)

野球

魅せる守備の職人

今回のWBCで海外メディアからも称賛され、広島カープの二塁手・菊池涼介の守備が改めて注目を浴びている。4回連続でゴールディングラブ賞(以下、GG賞)を受賞した職人だ。もっとも、赤ヘルファンからしたら、「なにを今さら」と言われてしまうだろう。「菊池の守備は、鈴木誠也と並び「神ってる」に決まってる」と。

打者が打った瞬間、というより打つ前から反応する動きは、予め打球方向を知っているとしか思えぬ素早さである。守備範囲の驚異的な広さ、イレギュラーバウンドへの捕球の巧みさ、どんな態勢で捕球しても鋭い送球ができる体幹の強さ、名手イチローや新庄を凌ぐかと思われる送球の速さと正確さ、それらの動きすべてに通ずる躍動感。「忍者」と評されるトランポリンの名手のような俊敏さと柔軟さは、野球を「芸術」にまで高めたと言える。

かつて守備だけでも観客を魅

了した名選手といえば、長嶋茂雄がいる。試合前の練習中、三塁の守備位置で打球を取る仕種をしただけで観客席からワーツと歓声が挙がったほど。長嶋は、観客を魅了する努力を惜しまず、凡打でも、一塁に送球する際、ボールを持つまま一瞬動作を止め、微妙な「間」を作ったりした。歌舞伎役者が見得を切る所作に倣ったという。巨人のV9監督川上哲治氏が解説で、「野球少年は真似をしないように。あれは長嶋選手にしかできない動きです」と語っていたのが印象的だった。

長嶋に比べると、菊池はより自然体で華麗な守備をこなしているように見える。彼自身「常に全力でプレイしていることが評価されたのだろう」と、GG賞受賞時に語っていた。守備で魅了する選手は多くない。菊池選手には、華麗な守備でこれからも我々を楽しませてほしいと思う。

(ひろばライター・唯根大尚)

Angle

高校野球

スポーツは生での観戦が面白い

「やっぱり高校野球はいいなあ」そう思わせてくれた、インターネットの記事があった。

もう10年近く前の話になるが、大学の卒業論文を「甲子園をテーマに書くほど、夏でも一日中スタンドにいられるほど高校野球が好きで私。しかし、子どもが産まれ、仕事を再開した昨年夏と今春のセンバツ大会はTV中継をほとんど見られず、新聞やニュース番組で結果を知るだけであった。

21対0。
21世紀枠で出場した多治見(岐阜)と報徳学園(兵庫)の試合。結果だけでは「大差の試合で面白くなかったのでは」と思ってしまう。しかし、7回・16点差があった時、多治見のアルプススタンドは…。

試合の展開を静かに見守りながら、グラウンドを向いている応援団の顔が、みんな笑っている。

「ようやっとる、ようやっとる!」
半分は「ゼロ」に抑えとるだーに!

お国ことばがスタンドに響いて、あたりがドツと沸いた。
7回を終わって、確かに、多治見高はそのうちの3イニングを0に抑えていた。(引用先安倍昌彦「NUMBER WEB」より)

ということだった。そうだ。高校野球は、郷土色豊かで、出場校の地元を元気にするものだった。その県、出場校独自の応援スタイルも見ることが出来る。甲子園、特にアルプススタンドはとても「熱い」場所なのだ。

結果だけでは高校野球の魅力は見えてこない。このセンバツ大会入場者数は平成元年以降最多だったという。再試合、大阪勢同士の決勝戦など見所も多かったが、たくさんの方が高校野球を目の前で楽しんだということ。

子どもがもう少し大きくなったから、甲子園通いを再開したい。スポーツは生での観戦が面白いのだから。(ひろばライター・向田奈保)

なぜ埼玉県だけ 遭難救助ヘリが有料化?



実際に手数料を遭難者に請求すると、事務手続が煩雑になる可能性もある

3

月27日、埼玉県議会で、県内で遭難した登山者を防災ヘリ(県警ヘリを除く)で救助する際に、手数料を徴収するという条例が可決されました。自治体の防災ヘリに手数料が設定されるのは全国初。燃料実費にあたる5万円程度が想定されています。今回の条例制定のキツカケとなったのは、2010年に秩父山中で発生した防災ヘリ墜落事故。登山者に受益者負担を求めると

とで、無謀な登山を抑制し、山の事故の減少につながることを目的と言います。

日本勤労者山岳連盟(労山)事務局長の川嶋高志さんは「防災ヘリを有料化すれば遭難防止の啓発になるというのは、まったくのピント外れ。県境で遭難したら現場が混乱するし、救助隊員の士気も下がる」と強く批判。「また、林業など仕事として山に入る場合は無料で、スポーツ・レジャーとして山に入る場合は有料というのはおかしい。登山は文化。山に登る権利がないがしろにされている」と話します。

地元の救助隊関係者からは、「もし遭難者から『ヘリを呼ばないでほしい』と言われたら、どう対応したらよいのか」という声も。秩父地域の観光協会や、労山などの登山団体は、防災ヘリ有料化に対して反対姿勢を示しています。誰もが平等に登山を楽しめる環境をつくるために、もつと現場の意見を取り入れ、見直すべきではないでしょうか。

(ひろば編集部)

スポトピ

SPORTS × TOPICS

スポーツの素朴な疑問や
気になる話題にズームイン!

平野美宇の 超攻撃卓球がスゴい

ビ

ツグニュース! 今年4月、アジア卓球選手権女子シングルスで、平野美宇が歴史的優勝を果たしました。丁寧(世界ランク1位)、朱雨玲(同2位)、陳夢(同5位)と3人の中国選手を連破。エッ、どこがビッグニュースなのかピンと来ないって?

もしサッカーでたとえるなら、ブラジル、アルゼンチン、コロンビアを立て続けに打ち負かしたというくらいの(!?)快挙です。昨秋は中国に渡り、世界のトップ選手が集まる超級(スーパー)リーグに参戦。中国選手の高速バックハンドに圧倒され、このとき丁寧と対戦した試合では1ゲームも取れずに完敗しています。そこから平野は、短期間にモデルチェンジ。もともとバックハンド主体の守備的スタイルでしたが、フォアハンド強打を武器にした超攻撃的スタイルに進化しました。打つタイミングが早くなり、より中国選手つばい戦い方に。バウンド直後に早いタイミングで

ボールを打つのは「諸刃の刃」で、ミスが多発して自滅するリスクもあります。しかしアジア選手権では「あと1点取られたら負け」という場面でも、超攻撃的スタイルを曲げず、世界女王を相手に、最後まで攻めきりました。

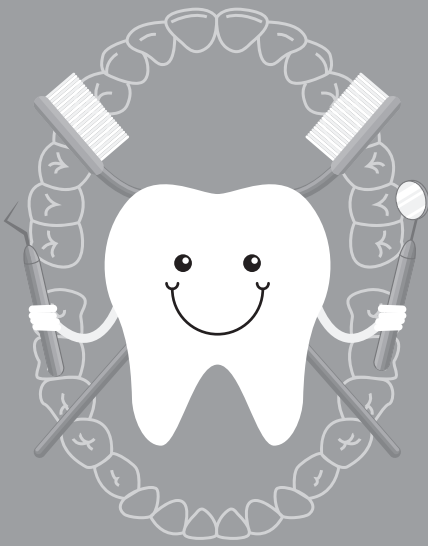


今年全日本選手権で初優勝。同級生の伊藤美誠は幼少期からの友人かつライバル

Author: Clamcloud
From Wikimedia Commons

コーチからは、「性格の狭さは戦術の狭さでもある」と指摘され、苦手な人も含めて、いろんな人としやべるように心がけたと言います。戦型だけでなく、性格も変えようと「チェンジ」を図る17歳。5月から始まる世界卓球(ドイツ)での戦いぶりに注目です。(ひろば編集部)

(参考)「卓球王国」17年4月号、NHK「アスリートの魂」



健康はスポーツから スポーツは歯から

2016.11.6 札幌市教育文化会館 構成=編集部

スポーツデンティストとは

様々なスポーツの現場においてアスリートのパフォーマンスの維持向上をはじめとして地域住民のスポーツを通じた健康づくりを支援し、健康寿命の延伸、QOLの維持向上等に寄与できるよう、スポーツ歯科に関する高い実践能力を有する人材。



スポーツと「歯」には、いったいどのような関係があるのでしょうか？今回は、スポーツデンティストの西隆一さんによる講演「健康とスポーツ歯科(基礎編)」から内容を抜粋して紹介します。



講師 **西 隆一**さん
日本体育協会公認
スポーツデンティスト

北海道出身。小樽市「西歯科」院長。北海道歯科医師会副会長。趣味はマラソン(北海道マラソン完走20回、他に東京マラソン、洞爺湖マラソン、千歳国際マラソンを完走)。

1 スポーツの基本は「歯」

スポーツデンティストという言葉を初めて聞く人が多いと思います。これは、スポーツの現場においてアスリートのパフォーマンス向上や地域住民の健康づくりなどをサポートする歯科医のことです。2013年に資格制度が作られ、現在全国に135名のスポーツデンティストがいます。この資格を取るには、2年間で46単位の講習を受けなければなりません。

いわば「スポーツドクターの歯科版」と言えますが、82年に始まり約4700名がいるスポーツドクターと比べると歴史が浅く、認知度はまだまだこれからです。

メジャーリーグの選手が最初に受けるのは歯科検診

「スポーツを健全に行うには、丈夫な歯が必要」、これがスポーツデンティストの合言葉です。歯が悪い、または噛み合わせがしっかりしていないと、ちゃんとスポーツができないし、健康も維持できません。

02年、松井秀喜選手がヤンキース入団の際に最初に受けたメデイカ

日本体育協会公認
スポーツデンティスト



2013年～
25+21単位の
講習が必要
全国に135名

日本体育協会公認
スポーツドクター



1982年～
21+20単位の
講習が必要
全国に約4,700名

ルチエックは、歯科健診でした。メジャーに入ったなら歯科健診をパスしないと、その先に進めません。それくらい歯を重要視しているということです。プロ野球選手で歯が悪かったら、ボールを打つ時にぐつと力が入らないですね。スポーツ選手にとって、歯は基本なのです。歯科医の立場から、噛みあわせなどの調整をしながら、スポーツパフォーマンスを上げるために貢献するのがスポーツデンティストの役割です。私たちは、日本代表選手たちが世界で活躍できるようにサポートすることを目指していますが、そのためにはスポーツデンティストへの理解を広げていきたいと思っています。

つづきは本誌にて